

NORMAS SIENTEYOGA 2022/2023

ॐ Por vuestro bienestar, se recomienda que lleguéis entre **10' y 5' antes de la actividad** (también a las clases online) para colocar vuestro material y acomodaros para el relax inicial. La puerta se cerrará a la hora de comienzo de la actividad.

ॐ El móvil debe permanecer apagado en cualquiera de las actividades, seguro que así disfrutamos más de la sesión sin ser interrumpidos/as.

ॐ El pago de cada mensualidad se realizará entre los días 1 y 10 del mismo mes, el pago se puede efectuar por transferencia bancaria ES31 2095 0528 6091 0935 2539 Titular de la cuenta: María Gema Núñez Durán, bizum 687 50 98 15 // 647 669 127 o en efectivo. **CONCEPTO: Nombre+actividad+mes (ejemplo: Zoeyogajunio).**

ॐ El abono es por mensualidad (**cuota del mes completo, esta opción es la única que garantiza la plaza para el siguiente mes**). En caso de baja médica consultar las condiciones de pago y garantía de plaza para meses posteriores. En ningún caso las sesiones no recuperadas serán descontadas en el mes vigente ni en posteriores. No existe la posibilidad de abonar medias mensualidades (excepto en julio, agosto y septiembre).

ॐ La actividad on-line no tiene ninguna vinculación con la presencial; es decir; el pago de la actividad on-line no te garantiza plaza presencial.

ॐ Las sesiones serán recuperables (sino has podido venir y has avisado previamente) siempre y cuando se avise con anterioridad para confirmar la plaza. Las sesiones de recuperación se harán dentro del mismo mes correspondiente a la ausencia de clase. Si tu avisas de que no puedes venir, podemos contar con ese espacio para que alguien venga a recuperar. Lo mismo sucede si tú quieres recuperar, vuestra colaboración hace que el funcionamiento sea más efectivo. También podrás recuperar la clase vía Zoom.

ॐ Los días festivos no son recuperables, ni descontados de la mensualidad.

ॐ Las actividades se realizan con los pies descalzos.

ॐ Si te sientes incómodo en la práctica, con alguna molestia o cualquier cosa, házmelo saber. Par mí es importante que podamos trabajar de la mejor manera posible y con la mayor información para crear una sesión lo más personalizada posible.

ॐ Recuerda, esto no es una competición, esto es tu práctica, con ahimsa (no-violencia), trabajar con respeto y amor hacia nosotros mismos nos ayudará a conseguir los mejores beneficios.

*Cualquier incumplimiento de las normas puede ser motivo de derecho de admisión a la escuela.